

ヘルニア根治術クリニカルパス

2022.9改訂

日付	／	／	／	
	入院 1日目	入院 2日目		入院 3日目
病日	入 院 当 日	手術当日		手術後 1日目
		手術前	手術後	
食事	昼から食事が出来ます 夜9時から禁食です。 	絶飲食です 飲水は午前手術の場合、朝6時まで少量飲水する事が出来ます。 ※午後手術の場合は医師指示に従ってください。	術後3時間から、 看護師の見守りのもとで 飲水可能です。	朝から食事が出来ますが、 形態は病状により異なります。
安静度	制限はありません	手術の時間まで制限はありません	ベッド上安静です 寝返りをうつことは出来ます	最初は看護師付き添いで歩行し、 その後は制限はありません。
清 潔	シャワー浴を します 	手術前に術衣に 着替えます	寝たままでのうがい・洗面等 看護師がお手伝いします	看護師が 洗面・体を拭く お手伝いをします。 
排泄	トイレへ 		尿の管が入っています ※尿の管は 入れない場合もあります	尿の管を抜きます その後は、排尿の違和感の 有無や性状を確認します
内服	夜9時に 下剤を飲みます 持参薬を継続するか 担当医より指示が出ます	朝に医師から指示がある 場合のみ内服します 		痛み止めの内服薬が 処方されます 
治療		午後から手術の場合は 病棟で点滴を始めます	数時間酸素吸入を します  翌朝まで点滴を続けます	朝食を半分以上食べられたら、 点滴は終了です
検査 処置	看護師が 臍の掃除をします	手術室に行く前に 弾性ストッキングをはきます		朝9時頃 担当医が 創の診察をします 
説明	担当医・麻酔科医から 手術の 説明があります ※外来で説明が済んで いる場合を除く		担当医から 病室へ戻るとき 手術経過を説明します	
	看護師から 入院と手術の オリエンテーションが あります 		痛みで辛いときは、痛み止めを 使いますので、我慢せずナース コールでお知らせ下さい	

2022.9改訂

／	／	／
入院 4日目	入院 5日目	入院 6日目
手術後 2日目	手術後 3日目	手術後 4日目
制限はありません 		
担当医の指示で シャワー浴が できます 		
トイレへ 		
	退院おめでとうございます 外来予約票、入院費請求書等をお渡します	
退院後の生活上の留意点 ・重いものを持つことは避けましょう ・アルコールやたばこは しばらく控えましょう 		